



beodent

ZAHNARZTPRAXIS
DR. MARKUS GAGALICK

Bleaching

In-Office-Bleaching

Eine schnelle und intensive Bleaching-Methode ist das „In-Office-Bleaching“. Es findet ausschliesslich in der Zahnarzt-Praxis statt und wird in folgenden Schritten durchgeführt:

1. Zahnreinigung
 2. Abdeckung des Zahnfleisches mit einer Schutzpaste
 3. Eine Wasserstoffperoxidlösung wird auf die zu behandelnden Zähne aufgetragen und wirkt für ca. 20 Minuten ein
 4. Der Vorgang wird 3-4 Mal wiederholt bis ein schönes Endergebnis erreicht ist
- Vorteile: in ca. 60-90 Minuten sichtbares Endergebnis
 - Nachteile: Durch die hohe Wirkstoffkonzentration des Mittels kann die Behandlung etwas schmerzhaft ausfallen und eine Empfindlichkeit der Zähne hervorrufen
 - Preis: ca. 650,- CHF für das Bleaching der Ober- und Unterkieferfront inklusiv Zahnreinigung (Eine erneute Bleaching-Behandlung kostet wieder gleich viel)



Home-Bleaching

1.

Das Home-Bleaching Verfahren ist sehr schonend und kann beliebig oft wiederholt werden. Das Bleaching-Ergebnis wird nach ca. 2 Wochen erreicht.

1. In unserer Praxis wird der Ober- und Unterkiefer mit einem Abdormmaterial abgeformt

2. Der Zahntechniker stellt Modelle und darauf durchsichtige Kunststoff-Schienen im Labor her

3. Diese Schiene wird Zuhause mit einem speziellen Bleichgel gefüllt und eingesetzt

- Vorteile: Weitestgehend schmerzfrei. Ergebnis kann individuell gesteuert und einfach zu einem späterem Zeitpunkt wiederholt werden, sofern die Schiene noch passt (z.B. nach einem Jahr)
- Nachteile: Zeitaufwendig (sinnvolle Tragezeit 8 Stunden pro Tag während 14 Tagen)
- Preis: ca. 600,- CHF für das Bleaching der Ober- und Unterkieferfront



Was ist noch wichtig?

Für die Zahnaufhellung ist es wichtig die Möglichkeiten und Grenzen, sowie die Nebenwirkungen des Zahnbleachings zu kennen. Vor der Zahnaufhellung (Bleaching) empfehlen sich folgende Schritte:

- Zahnmedizinische Untersuchung mit Bestimmung der Ausgangszahnfarbe
- Professionelle Zahnreinigung mit Entfernung des Zahnsteins
- Aufklärung über Kostenvarianten und allfällige Risiken der Behandlung

Risiken

Bleaching ist für die Zähne nicht schädlich. Es kann jedoch für einige Tage eine erhöhte Kälteempfindlichkeit auftreten.

Flecken werden sichtbar: Das Bleaching kann Flecken auf Ihren Zähnen sichtbar machen, welche davor kaum gesehen wurden /nicht aufgefallen sind. Bei einer vorgängigen Abklärung und Beratung überprüfen wir, ob dies bei Ihnen auftreten könnte.

Verfärbungen bei Füllungen: Falls Sie Füllungen haben, werden diese ihre alte Farbe beibehalten. Daher ist es möglich, dass sie nach dem Bleaching sichtbarer sind und ausgetauscht werden müssen.

